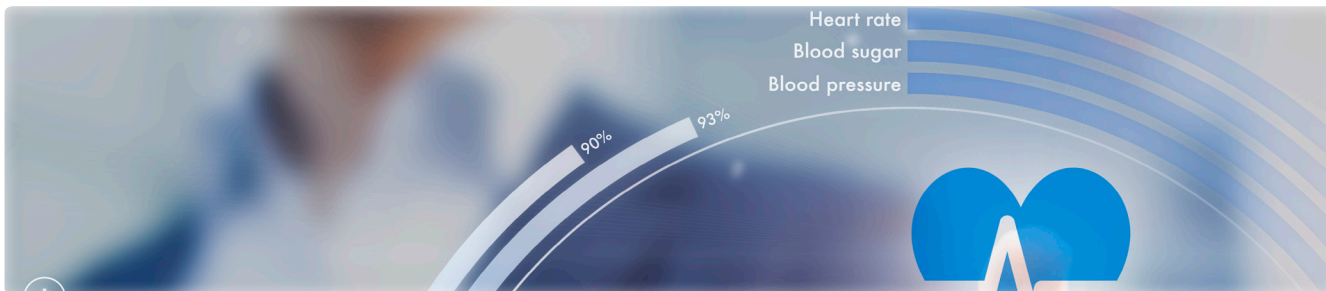


Hälsundersökning Hjärta Kärl - Utökad

Hjärt- och kärl sjukdomar är den absolut vanligaste orsaken till död i arbetsför ålder. Det är inte en plötsligt påkommande sjukdom utan är en process av förfettnings och förkalkning av kärlen som leder till såväl kärlkramp, hjärtinfarkt, proppar och stroke. Processen pågår kontinuerligt, smygande utan symtom för att slå till när man minst anar det. Av de åtskilliga tusental per år som drabbas av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus är det desutom alltför vanligt att detta sker helt oväntat, utan föregående tydliga symtom och där personerna trodde att de var hjärtfriska.



Syftet med denna hälsundersökning är att utifrån flera undersökningsparametrar ge dig en samlad bild gällande din nuvarande hälsosituation och kommande risk att drabbas av hjärt- och kärlsjukdom. Utifrån resultatet av hälsundersökningen får du en individuellt anpassad vägledning till vad du själv kan göra för att minska din risk över tid.

En hälsundersökning är bra grund till:

- Att lägga upp en hälsoplan gällande att ändra och förbättra levnadsvanor
- Rekommendationer till kompletterande medicinska undersökningar
- Medicinsk hälsoplan gällande intervall och omfattning av hälsundersökningar i framtiden för att "ligga steget före" och kunna må bra över tid och släppa ev. oro över ohälsa.

Hälsundersökningen Utökad

Du får en Hjärta Kärl hälsundersökning utökad med EKG och personlig läkaråterkoppling.

Coala Heart Monitorn

Ett digitalt EKG som ger svar på om du har någon arytm t.ex. flimmer, som framför allt utgör risk för stroke. Coala Heart monitorn registrerar även dina hjärtljud med högre känslighet än läkarens stetoskop.

Du får låna hem en Coala Heart monitor under två veckor. Du har då möjlighet att själv mäta ditt EKG när du vill och hur ofta du vill. Du kan avläsa resultat direkt.

Läkaråterkoppling

Du får en återkoppling från läkaren antingen via telefon eller video.

Hälsundersökningen Utökad innehåller

Hälsodeklaration

Frågorna är validerade och kvalitetssäkrade. Av frågorna och ett par av undersökningsresultaten framgår bl.a. "Heart Score" som ger en vetenskapligt fastställd risknivå för hjärt- och kärl död. Heart Score är internationellt accepterad av kardiologföreningar. Frågorna i övrigt ger svar med upp till 90% sannolikhet gällande risk för att drabbas av akut hjärtinfarkt.

Laboratorieanalyser:

CRP	Apolipoprotein A1
Glukos	Apolipoprotein B
Triglycerider	Apo B/ Apo A1 kvot
Kolesterol	HbA1c
HDL Kolesterol	Hb
LDL Kolesterol	TSH
LDL/HDL Kvot	

Övriga undersökningar:

Blodtryck, vikt.

Digitalt EKG

Undersökning med Coala Life monitor

Läkaråterkoppling via telefon eller video

